«Согласовано»
Директор МОУ гимназии №2
Т.А. Кузьмина

29.06.26

Утверждаю

**Ежедневное 10-ти дневное меню**
**в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет**
**в период каникул при 3-х разовом питании**

**7 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 200/50 | 15,3 | 15,6 | 68,4 | 346,0 | ТТК №513 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 30/20 | 3,30 | 0,80 | 19,00 | 117,40 | ТТК №127 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ТТК №301 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК № 6 |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | **23,0** | **16,7** | **129,4** | **649,8** | |
| **Обед** | | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543 | 60 | 0,8 | 3,6 | 5,0 | 55,2 | ТТК №543 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,6 | 3,4 | 8,0 | 70,4 | ТТК №47 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 21,8 | 26,5 | 28,0 | 482,0 | ТТК №67 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53 | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | ТТК №53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 |
| **Итого за прием пищи:** | **700** | **30,8** | **34,2** | **102,2** | **885,6** | |
| **Полдник** | | | | | | |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155 | 150 | 7,80 | 10,70 | 48,70 | 334,00 | ТТК №155 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386 | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 106,0 | 386 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **13,60** | **15,70** | **56,70** | **440,00** | |
| **Всего за вариант:** | | **67,44** | **66,55** | **288,28** | **1 975,35** | |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Гимназия №2
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43